

ΣΗΜΕΙΩΜΑΤΑΡΙΟ ΑΓΝΩΣΤΟΥ ΠΗΛΙΟΡΕΙΤΗ

διαιτητική βοτανοθεραπεία
αγροτικές συμβουλές



ΓΕΝ10

ΟΡΓΑΝΩΣΗ
ΜΕΣΟΝ
ΕΡΜΗΝΕΙΑΣ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΕΚΔΟΤΩΝ	5
------------------	---

ΕΙΣΑΓΩΓΗ Γ. ΣΦΗΚΑ	9
-------------------	---

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1°

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ....	15
Πότε να θερίζουν και να σοδεύουν.....	17
Δια να μη χαλάσει το άλευρον.....	17
Πότε φυτεύονται τα δένδρα.....	17
Περί εμβολιασμού-Πώς και πότε.....	17
Ποία δέδρα ήμερα δέχονται άλλα φυτά εις λόγου τους <i>[επάνω τους]</i> και κεντρίζονται εις την φλούδα και εις το ξύλο....	21
Πότε να κεντρώσεις στο μάτι <i>[ενοφθαλμισμό]</i>	21
Πότε τα δένδρα φυτεύονται.....	23
Δια να μην βλάπτουν οι σκώληκες τας ρίζας της μηλέας.....	23
Δια να μην σκίζονται τα ρόδια.....	23
Πώς να κάνεις καρύδια ή αμύγδαλα χωρίς την τσόφλια <i>[το τσόφλι]</i>	23
Δια να γίνει το δένδρο κάρπιμον.....	25
Δια τα ρόδια και αμύγδαλα.....	25
Πώς να κεντρώνεις κλήματα.....	25
Δια να φυλάγεις ρόδα <i>[τριαντάφυλλα]</i> όλον τον χρόνον.....	25
Δια να σπείρεις όσπρια, να γίνουν καλύτερα και να μην τα τρώγουν ζωύφια..	26
Δια τας ελαίς, πώς και πότε κεντρώνονται <i>[εμβολιάζονται]</i>	27
Περί κεντρισμών <i>[εμβολιασμών]</i> -Πότε και πώς γίνονται.....	27
Δια τας κπρίας.....	29
Δια να κάμεις οπωρικά να γενούν μεγάλα.....	29
Περί κασιανέας.....	29
Ποίον καιρόν κόπουν τα ξύλα.....	30

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2°

ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΦΥΤΩΝ, ΚΑΡΠΩΝ, ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΟΥΣΙΩΝ.....	31
Περί ελαίου.....	33
Δια το ελάφι.....	33

Τα αυγά.....	33
Περί ρεθυθίων.....	35
Η φακή.....	35
Δια τα σπαράγγια.....	35
Κάππαρη.....	35
Σπανάκι.....	35
Βάρσαμο <i>[Βάλσαμο]</i>	35
Το σκόρδο.....	36
Κρόμμυον.....	36
Το πράσον.....	36
Ρεπάνι.....	36
Κολοκύθα.....	39
Ελαίς.....	39
Κίτρο.....	40
Νεραντζιά.....	41
Αγριόλαδον.....	41
Μούρα και συκάμινά <i>[οι καρποί της μουριάς, άσπροι και μαύροι]</i>	41

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3°

ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ	43
Δια να κάνεις ξύδι.....	45
Να πιάσεις πετούμενα.....	45
Να κυνηγήσεις ψάρια.....	45
Να κάμεις να γεννούν οι όρνιθες.....	47
Να κάνεις γράμματα εις το σίδερο.....	49
Να λαμπρύνεις εικόνα.....	49
Εκείνος όπου φοβάται.....	49
Να αφανίσεις τις κόνιδες <i>[τα αυγά της ψείρας]</i>	51
Δια να φοφήσουν οι ψύλλοι.....	51
Να φοφήσουν ποντίκια και μυρμήγκια..	53
Δια τους μύρμηγκας.....	53
Δια τους κώνωπας.....	53
Δια τας μύγας και ψείρας.....	53
Δια να μην κάμεις ψείρας.....	54
Κορέοι	54
Να ψήσεις αυγά χωρίς φωτιά.....	54
Δια να βράσεις κρέας γλήγορα.....	54
Να εύρεις άνθρωπον πνιγμένον.....	56
Να φυτρώσουν κουκιά εις ώρας 4.....	56
Δια να εξαλείψεις γράμματα.....	56
Να φυλάξεις ρούχα άβλαβα από βότρυχα <i>[σκώρο]</i> και από άλλα σκουλήκια.....	56
Να βγάλεις όφιν από την κοιλιά	

ανθρώπου.....	57
Δια να λύσεις ανδρόγυνον [δηλαδή να του λύσεις τα μάγια].....	57
Να γνωρίσεις ασθενή, εάν αποθάνει ή όχι.....	57
Να κοιμηθεί άνθρωπος [αν έχει αϋπνία].....	58
Δια να κλείσεις [επουλώσεις] πληγές γρήγορα.....	58
Δια να μην ασθενήσεις ένα χρόνο.....	60
Δια να θεραπεύσεις σπάσμα, ήγουν κατέβασμα [κοιλη].....	60
Εάν είναι απεθαμένον βρέφος εις την κοιλίαν της μάννας του.....	62
Δια να μην αποβληθεί το παιδί από την κοιλίαν προ καιρού [να μην κάνει η γυναίκα αποβολή].....	62
Δια να κάμει [η λεχώνα] γάλα πολύ.....	63
Όταν κρατηθούν [δεν έρχονται] των γυναικών τα συνήθεια [έμμηνα].....	63
Όταν βγει έξω η μήτρα.....	63
Εις πάσαν ασθένεια μήτρας.....	64
Όταν βγαίνει του παιδός το άντερον του αφεδρόνως [αφεδρόνως].....	64
Εις χίσμα [σχίσμα] όπου έχουσι τα κείλη ή άλλην ασθένειαν.....	64
Εις κάθε πόνον του σώματος.....	64
Εις κοιλίας κίνησιν.....	66
Όσα είναι κινητικά [που δίνουν δύναμιν και σε ζωπρεύουν].....	66
Να κάνεις ξύδι κινητικών [που δίνει δύναμιν].....	66
Δια να μην τα θυδιά της κόρης μεγαλώσουν [εννοεί πολύ ή πρόωρα].....	67
Όταν κοκκινίσει το πρόσωπον του ανθρώπου από τον ήλιο [έγκαυμα].....	67
Σπλήνα.....	67
Δια να μην σε φάγουν τα θηρία.....	68
Να γλυκάνεις αλμυρόν μαγείρεμα.....	68

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4°

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΓΙΑΤΡΟΣΟΦΙΑ.....	69
Πόνος οδόντων.....	71
Πονόματος.....	71

Ωτα.....	73
Κεφαλή.....	75
Πόνος του σώματος.....	75
Πόνος νεφρών.....	77
Βήχας πολλών ημερών.....	77
Δια να ανοίξει απόστημα.....	77
Κίνησις κοιλίας.....	79
Πλευρίτις.....	79
Σεληνιασμός.....	79
Κάθε πρήσιμα [πρήξιμο].....	81
Δάγκκα οφέως.....	81
Κάψιμο φωτιάς και θερμού [εννοεί καυτό υγρό].....	81
Κασίδα.....	82
Πόνος λαιμού.....	82
Πόσες χάρες έχει το ροσμαρί.....	84
Να σταματήσει το βγάλσιμο [ίσως το βγάλσιμο -λύσιμο- του ασφαλού].....	84
Να φυτρώσουν τρίχες [όταν έχεις τριχόπτωση].....	86
Να μαδίσουν οι τρίχες [να κάνουν αποτρίχωση].....	86
Δια να σταματήσει αίμα όπου τρέχει από τη μύτη εις το στόμα.....	88
Ρευματικόν.....	88
Πρήσιμα ορχιδίων.....	91
Ψώρα.....	91
Δια να μην αισθάνεται πόνον τινάς, όταν κόπτουν την σάρκαν του.....	91
Δια να μην μεθάς.....	92
Όταν έχεις δίψαν αμέτρητον.....	92
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ.....	93